



Traversée du Dévoluy en bivouac.

Séjour itinérant, Programme :

Le parcours est donné à titre indicatif, dans le cas où rien ne nous en empêche, ni la fatigue, ni la météo.
Toute modification du parcours est possible à la décision de l'accompagnateur, en cas de force estimée majeure.

une première boucle de 2 jours dans les alpages Ouest du Dévoluy.

Jour 1 : Le vallon des Aiguilles = Dénivelée +600m/-300m.

Nous démarrons après avoir bien préparé nos sacs, en fin de matinée.

Nous monterons vers le vallon des Aiguilles pour y poser notre campement.

Alors, une échappée en crête pourra nous ravir avant de rejoindre le campement que nous aurons laissé plus bas.

Nous posons la tente dans le vallon des Aiguilles, lieu de toute tranquillité.

Jour 2 : la crête de la Rama = D + 400/- 600m.

Une montée à travers les pentes pour rejoindre la crête inoubliable qui domine le Haut Buëch côté Ouest.

C'est un petit aller retour avant de flâner dans ce vallon glaciaire perché et remonter de l'autre côté au dessus de la cascade de "Saute Aure".

La redescente au col du Festre nous permettra de prendre notre réserve d'eau à la fontaine et notre ravitaillement pour les deux jours suivants. En bordure de clairière, nous nous installerons.

Jour 3 : La traversée par le Collet du Tat = D +300/- 350m.

C'est une traversée bucolique entre forêts de mélèzes, prairies et terres agricoles,

Nous passerons faire le ravitaillement à la Joue du Loup ou super Dévoluy.

Dans l'après midi, nous arriverons assez tôt vers le lieu de campement

La traversée plus minérale du plateau de Bure

Jour 4 : le massif d'Aurouze D + 1200m. /- 700m.

1) Traversée par le plateau de Bure, et descente à la fontaine du vallon.

Montée côté Nord, descente côté sud, nous marchons sur un tas de pierre immense, on est comme sur la lune !

La fin de l'étape est une descente dans les éboulis avant de nous installer dans cet îlot de mélèzes, à proximité de la fontaine, au pays des chamois.

La traversée d'alpages variés.

Jour 5 = D - 500 + 600m.

Nous contournons le plateau de Bure par un sentier en balcon et les cols de Matacharre et Conode.

Petit détour facultatif pour un pique nique panoramique.

...cette traversée de multitude de paysages grandioses, très variés, nous amènera juste au pied du pilier de Bure, dans les alpages à vaches et mouflons.

Jour 6 = D - 900m.

Nous quittons notre dernier alpage, la descente est très douce à travers alpages, forêts de mélèzes, puis nous arrivons sur la crête !

Changement de décor, nous basculons de l'autre côté dans une ambiance beaucoup plus méditerranéenne, avant de rejoindre le village de la Roche des Arnauds.

De là, un véhicule nous remontera au point de départ au col du Festre (20mn)



Pour en savoir plus...

SITE INTERNET

Le site de « Détours en Montagne » : www.sejours-randonnee-montagne.com

La page internet de Détours sur le matériel et équipement de randonnée.

CARTOGRAPHIE Carte IGN 3337 OT « Dévoluy »

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

Infos Pratiques traversée du Dévoluy en bivouac.

LE PRIX COMPREND

L'encadrement.

La nourriture et l'hébergement en pension complète.

Le transport en minibus pour ceux qui s'arrêtent à la gare de Gap.

LE PRIX NE COMPREND PAS

La confection d'une spécialité culinaire (goûter, boisson...)

L'assurance annulation facultative, mais comprise lors d'une inscription par carte bancaire

L'assistance rapatriement facultative

Les dépenses personnelles.

GROUPE de 4 à 7 personnes

ENCADREMENT

Marc VINCENT : Accompagnateur En Montagne diplômé Brevet d'Etat

Et habilitation tourisme préfectorale n° 005 090 001

NIVEAU :

Sur un séjour de randonnée, le terme de « difficulté » est plus le fait d'avoir le niveau indiqué, mais surtout, de « garder la forme » plusieurs jours consécutifs. Mais pensez aussi que la randonnée sera agrémentée de pauses régénératrices !

Ce séjour « Traversée du Dévoluy en bivouac » = Randonnée pour marcheurs habitués. Environ 5 heures de marche. Dénivelés + : de 200 à 700m. selon les conditions météo et les détours que nous ferons.

Si un sommet ou une crête attire certains, les autres pourront faire une pause et nous attendre là.

PETITS CONSEILS

Pour prévenir des risques de crampes, tendinites...habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant vos journées au quotidien, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passerez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous les boirez plus facilement.



PORTAGE / BAGAGES

Vous portez vos affaires pour le séjour dans votre sac à dos, avec duvet et tapis de sol.

Nourriture et tente seront répartis entre nous.

Prévoir (2 litres d'eau recommandés) un surplus de 2kg en plus de vos affaires personnelles qui correspondra à la nourriture.

Des sacs étanches vous seront fournis pour vos habits. Faites des essais, votre sac à dos ne doit pas dépasser 9/10 kg

Il est conseillé une capacité de votre sac à dos de 50 à 60 litres Cf page internet « équipement »

HÉBERGEMENT / REPAS

Les nuits : Sous tente ou sous Tarp,

Les repas seront préparés par le groupe avec la nourriture transportée pour le séjour.

Ravitaillement alimentaire le 3^{ème} et 4^{ème} jour de l'itinéraire, nous aurons l'eau des sources.

ACCUEIL/ DISPERSION

Rendez-vous devant la gare de Veynes à 9h30.

Dispersion : au même endroit en fin de séjour, vers 17h.

Acheminement en minibus pour se rendre au départ de la randonnée.

En cas de problème, vous pouvez appeler votre accompagnateur au 06 84 79 04 84

ACCÈS TRAIN

- Valence-Die-Veynes depuis le Nord ou l'Ouest.

- Marseille-Veynes, depuis le Sud.

Acheminement en minibus pour se rendre au départ de la rando.

ACCÈS VOITURE www.viamichelin.fr

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- au moins 2 litre d'eau/pers./jr - boîte alimentaire hermétique, couverts, gobelet - crème solaire - lunettes de soleil - <u>bonnet et gants en toute saison</u> coupe vent, et vêtements chauds (au fond du sac à dos) chaussures de marche en bon état. - une paire de guêtres (selon la saison) - linge de toilette. - vêtements chauds pour le soir	- pharmacie personnelle*** - papier toilette - Bâtons de marche (facultatif) - sac à dos (recommandé 50/70l.) - Appareil photo, jumelles ! - Duvet (léger, chaud, non volumineux) - Sac à viande - Bon tapis de sol
--	--

*** dans la pharmacie personnelle :

Crème solaire très protectrice pour la peau et les lèvres.

Un rouleau d'élastoplaste assez large en prévention des ampoules, et pour tout traumatisme.

Double peau : **COMPEED** pour les ampoules.

Pensez à prendre des **anti-inflammatoires et antalgiques** type aspirine, Voltarène, imodium (Diarrhées), après avis auprès de votre médecin.

Les tampons «ear» ou boules quies en pharmacie pour se protéger des ronflements du voisin.