



Bivouac dans le Queyras, ou le grand tour du Béal Traversier.

**C'est un séjour itinérant avec un accompagnateur en montagne.
Ce parcours existe :
en 4, 6 et 7 jours**

Nous dormons sous tente ou mieux, sous "tarp", mais si la météo nous y contraint, il sera possible de modifier le parcours et de dormir au chalet dans la vallée. Le tour se fera dans un sens ou dans l'autre en fonction de la météo. **Aussi, à chacune des 4 premières journées, nous avons la possibilité de rentrer au chalet.
Partons donc serein !**

Jour 1 : Les alpages de Clapeyto. Déniv + = 600m.

Nous quittons le chalet, à pied, d'abord au coeur de la vallée agricole d'Arvioux.
La montée dans les mélèzes nous mènera au pied des barres, avant de déboucher sur les horizons plus vastes. Changement de décor, nous voilà dans les alpages à brebis parsemés de granges d'altitude !

Nous posons le gros de nos affaires au lieu du campement, à proximité de la source.
2 possibilités s'offrent à nous :
Soit nous nous détendons, les pieds dans la fontaine ou dans le ruisseau plus bas,
soit nous repartons allégés pour des tentatives d'observation de marmottes, chamois ou mouflons, selon la saison.
Dans tous les cas, nous serons au campement assez tôt pour les corvées de bois, d'eau, et de cuisine au réchaud à bois.

Jour 2 : Le lac du Lauzon D + = 400m. / D - = 300m.

Une étape courte pour arriver tôt dans le cirque du Lauzon.
Curiosités offertes par le jeu de l'érosion, le tour des lacs, mais pas l'ombre d'un arbre !
La descente sur notre bivouac est plus rocailleuse, mais sans difficultés techniques.
Nous installons notre bivouac près de ce qu'il reste de lac s'il ne s'est pas encore asséché, mais près de la source.
ceux qui veulent, ça vaut le coup d'oeil de monter un peu au dessus à la recherche de chamois et de points de vue !

Jour 3 : Les alpages de Furfande. D + = 850m. / D - = 700m.

Le lever de soleil est splendide, et s'il fait chaud, après un petit déjeuner rapide, nous entamons par de la descente, nous prendrons notre petit déjeuner sur la prochaine croupe.
Belle traversée dominant la vallée d'Arvioux, puis nous montons rejoindre cet autre alpage avec aussi ses granges d'altitude, mais ne ressemblant en rien au précédent !
Sur le chemin, une halte au bord du ruisseau nous fera du bien.
Une petite boisson sur la terrasse du refuge voisin de notre campement, et nous voilà régénérés !

Jour 4 : Le tour du Béal Traversier D + = 800m. / D - = 700m.

Voici un parcours hors du commun !
Cheminement en plein relief façonné par les glaciers, au fil des moraines, des lacs et des sources. Les détours possibles sont nombreux et les raccourcis aussi, les lieux de bivouac au gré d'un replat et d'une source également !
Un enchantement hors des sentiers, si ce n'est ceux des brebis et des chamois, nous sommes au pied du Béal Traversier !



Jour 5 : Retour aux alpages de Clapeyto

D + = 700m. / D - = 900m.

Notre début de journée traverse les alpages par quelques détours détonnants, puis nous débouchons de manière étrange au fond de l'alpage de Clapeyto.

Passage au lac Néal, nous parcourons le pourtour par les lignes de crête, quelques étrangetés géologiques, nous irons dormir tout en bas de l'alpage, proche du torrent et d'une source.

Jour 6 :

D + = 800m. / D - = 400m.

L'étape sera courte, hors sentier, mais sans difficultés techniques.

Notre objectif est d'aller passer notre dernier bivouac dominant la casse déserte, célèbre par le nombre de grimpeurs cyclistes qui ont fait l'ascension du col d'Izoard.

Il n'y aura pas de source là-haut, alors nous profiterons du torrent et de la source la veille ou la matin même.

Nous chargeons le plus possible nos réserves d'eau.

Jour 7 :

D - = 1000m.

Dernier point de vue panoramique au réveil, nous rejoignons le col d'Izoard et empruntons la draye des brebis pour arriver rapidement dans la vallée.

Arrivée prévue au chalet en fin de matinée, repas au chalet, et retour en minibus pour être à Gap vers 16h.

Et voilà, cette très belle épopée est terminée !

Pour en savoir plus...

SITE INTERNET

Le site de « Détours en Montagne » : www.sejours-randonnee-montagne.com

Quelques conseils aussi sur [le matériel de randonnée](#)

Le site du Parc Naturel Régional du Queyras

CARTOGRAPHIE Cartes IGN 3537 ET « Guillestre »

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météo, niveau technique des participants...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.



Infos Pratiques « Bivouac en Queyras, ou le grand tour du Béal Traversier »

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement.
- La nourriture pour les bivouacs.
- Le transport en minibus pour ceux qui s'arrêtent à la gare de Gap.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- La confection d'une spécialité culinaire (goûter, boisson...)
- L'assurance annulation facultative, mais comprise lors d'une inscription par carte bancaire
- L'assistance rapatriement facultative
- Les dépenses personnelles.

GROUPE de 4 à 8 personnes (dès 3 personnes, moyennant supplément)

ENCADREMENT

Marc VINCENT : Accompagnateur En Montagne diplômé Brevet d'Etat
Et habilitation tourisme préfectorale n° 005 090 001

NIVEAU / PROGRAMME : Ce séjour bivouac en Queyras est d'un niveau 3 chaussures. = marcheur expérimenté. Dénivelés par jour : entre 600 à 1000 m de montée. 5 à 6 heures de marche.

Sur un séjour de randonnée, la « difficulté » consiste à « garder le rythme » plusieurs jours consécutifs. Plus difficile qu'une journée d'effort isolée avec la possibilité de se reposer le lendemain. Mais pensez aussi que la randonnée sera agrémentée de pauses régénératrices !

PETITS CONSEILS IMPORTANTS

Pour prévenir de courbatures et tendinites : habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Ainsi, pendant la randonnée vous les boirez facilement et vous éviterez courbatures et tendinites.

PORTAGE / BAGAGES

Vous portez vos affaires pour toute la semaine, avec notre nourriture. Partez léger !

HÉBERGEMENT / REPAS

- **Les bivouacs sont prévus sous tarp** : Nous serons à proximité d'une source, pour l'eau potable et la toilette. Repas du soir, petit-déjeuner et pique-nique seront préparés ensemble au réchaud à bois (complément au gaz), et selon la météo, nous pourrions faire un feu de camp.

**Si la météo est mauvaise, il est possible de rejoindre le chalet les 4 premiers jours.
Et pour limiter les désagréments, le tour peut se faire aussi dans l'autre sens !**



ACCUEIL / DISPERSION

Accueil la veille à 16h devant la gare SNCF de Gap pour ceux qui viennent en train, ou 18h au gîte.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 57 87 16 ou 06 84 79 04 84

Retour pour le train de 16h à la gare de Gap.

ACCÈS

Par le train, jusqu'à la gare de Gap : *Vous serez ensuite acheminés en minibus.*

Par la route : www.viamichelin.fr

- **Si vous arrivez par le Nord** : Grenoble / La Mure / col Bayard ou Col de Lus La Croix Haute/ Gap par la RN 85, (puis Embrun, Guillestre et prendre la direction du Queyras, si vous montez au gîte en voiture).

- **Si vous arrivez par le Sud** : Aix en Provence – Sisteron – Gap (puis Embrun, Guillestre et prendre la direction du Queyras, si vous montez au gîte en voiture).

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- au moins 1,5 litre d'eau/pers./jr
- boîte alimentaire hermétique, gobelet, couverts
- crème solaire - lunettes de soleil
- pantalons courts **ET** longs pour se protéger du soleil.
- bonnet, gants (en toute saison)
- guêtres de pantalon (facultatif)
- coupe vent et cape de pluie, vêtements chauds.
- bâtons de randonnée, c'est mieux.
- linge de toilette
- pharmacie personnelle***

- chaussures de marche (vérifiez leur état quelques jours avant)
- sac à dos journée conseillé 40 litres (50 c'est mieux)
- Appareil photo, jumelles !

Lire la page « équipement de rando »

- Bon duvet
- Tapis de sol
- Drap de soie
- Petit pull ras-le-corps style Mérinos.
- Doudoune en plume

***** dans la pharmacie personnelle :**

- Crème solaire très protectrice pour la peau et les lèvres.
- Un rouleau entier d'élastoplaste assez large en prévention des ampoules et pour tout traumatisme.
- Double peau : **COMPEED** pour les ampoules.
- Pensez à prendre des anti-inflammatoires et antalgiques type aspirine, Voltarène, imodium (Diarrhées), après avis auprès de votre médecin.
- Les tampons «ear» ou boules quies en pharmacie pour se protéger des ronflements du voisin.