



SEJOUR RANDO LES BALCONS DU BUECH

Le parcours est en étoile :

Arrivée la veille au soir.

Accueil du groupe à 17h30 à la gare de Veynes ou vers 18h30 directement au gîte.

Les étapes sont données à titre indicatif, la météo aura raison des parcours réellement choisis

Côté Dévoluy, ses contreforts.

Jour 1 : Le tour de la montagne de Charajaille

D+/D- = 800m. Durée totale = 6h environ.

Lors de cette première étape assez courte, nous monterons sur la montagne de Charajaille qui domine le vallon de Combeau.

Là-haut, la vue est panoramique sur les forêts diverses plantées par les forestiers au 19ème siècle pour la protection des terrains en montagne. Après le pique nique, nous redescendons par le sentier de l'autre côté.

Jour 2 : Les 4 cols.

D+/D- = 700m. Durée totale = 6h environ.

Au départ de notre gîte, nous traversons la forêt, en direction des sentiers des colporteurs Lyonnais, ceux des transhumants

Provençaux, et aujourd'hui entre alpages et forêts replantées !

Panoramas grandioses là encore !

Jour 3 : Le tour de la Barre

D+/D- = 800m. Durée totale = 7h environ.

Déplacement minibus = 30 mn

A la sortie des gorges du Buëch, c'est encore une étape aux paysages époustoufflants, avec une vue directe sur les gorges du Buëch, les contreforts et le Dévoluy avec son imposant pic de Bure.

Côté Buëch et Durance.

Jour 4 : La montagne de Céuse

D+/D- = 600m. . Durée totale = 6h environ.

Déplacement minibus = 30 mn

Voici une étape qui ressemble fortement au plateau du Vercors. de cette montagne emblématique de Céuse, nous ferons le tour de l'alpage par les crêtes, et nos regards se perdront au plus loin vers l'infini. d'un côté la provence, de l'autre les Alpes avec le massif du Dévoluy, des Ecrins, jusque dans l'Ubaye...

Grandiose !

Jour 5 : Le massif d'Aujourd

D+/D- = 800 ou 1000m. Durée totale = 7h environ.

Déplacement minibus = 30 mn

Étape avec variantes, on contourne ou l'on monte au sommet.

Du côté du sud, nous partons à pied de ce magnifique village aux couleurs provençales où j'ai vécu plus de 10 ans : Le Saix "Lou Saïs", en Provençal !

La montée par la piste nous invite à pénétrer dans les gorges du Gouravour, ou "Gourau".

Après avoir traversé un hameau actif, plus loin les vestiges d'une abbaye de l'ordre de Chalais, et des ruines de quelques hameaux paysans, nous prenons le sentier pour contourner "Aujourd", et rejoindre le plateau du Peyssier.

Une bonne pause ombragée nous fera bien plaisir. Nous pourrions faire un aller retour au sommet de la montagne (il faut rajouter presque 500m.).

Si le groupe est bien aguerri, nous aurons pris un autre sentier de montée par les crêtes, évitant ainsi l'aller-retour.

Jour 6 : Dernière étape dans les alpages de Glaize

D+/D- = 400m. Durée totale = 5h environ.

Après un nettoyage du gîte et le chargement du véhicule, nous partons à pied depuis le gîte pour aller prendre un dernier pique nique sur les hauteurs du vallon de Glaize. Nous rentrons en milieu d'après midi pour être au train à la gare de Veynes.

Les Accompagnateurs de DÉTOURS en Montagne
58 rue du jeu de paume, 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS
Courriel : detours.montagne@orange.fr
Tel : 04 92 57 87 16 / 06 84 79 04 84
Internet : <http://www.sejours-randonnee-montagne.com>



Pour en savoir plus...

SITE INTERNET

Le site de « Détours en Montagne » : www.sejours-randonnee-montagne.com

Quelques conseils aussi sur [le matériel de randonnée](#)

CARTOGRAPHIE Cartes IGN 3338 OT « Serres-Veynes » et 3337 OT « Le Dévoluy »

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météo, niveau technique des participants...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

Infos Pratiques « Séjour Rando Les balcons du Buëch »

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en pension complète.
- Le transport en minibus vers le gîte et le départ des étapes.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- La confection d'une spécialité culinaire que vous pouvez apporter (goûter, boisson...)
- L'assurance annulation facultative, mais comprise lors d'une inscription par carte bancaire
- L'assistance rapatriement facultative
- Les dépenses personnelles.

GROUPE de 5 à 8 personnes (dès 3 personnes, moyennant supplément)

ENCADREMENT

Marc VINCENT : Accompagnateur En Montagne diplômé Brevet d'Etat

Et habilitation tourisme préfectorale n° 005 090 001

NIVEAU / PROGRAMME : Le séjour rando « balcons du Buëch » est d'un niveau 2 à 3 chaussures. = marcheur expérimenté. Dénivelés par jour : entre 600 à 1000 m de montée. 5 à 6 heures de marche.

Sur un séjour de randonnée, la « difficulté » consiste à « garder le rythme » plusieurs jours consécutifs. Plus difficile qu'une journée d'effort isolée avec la possibilité de se reposer le lendemain. Mais pensez aussi que la randonnée sera agrémentée de pauses régénératrices !

PETITS CONSEILS

Les Accompagnateurs de DÉTOURS en Montagne
58 rue du jeu de paume, 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS
Courriel : detours.montagne@orange.fr
Tel : 04 92 57 87 16 / 06 84 79 04 84
Internet : <http://www.sejours-randonnee-montagne.com>



Pour prévenir de courbatures et tendinites : habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Ainsi, pendant la randonnée vous les boirez facilement et vous éviterez courbatures et tendinites.

PORTAGE / BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique dans votre sac à dos. Il est vivement conseillé une capacité minimum de 40 litres. Il y aura un petit portage pour les affaires des 2 nuits au bivouac à l'alpage (vêtements plus nourriture). **Petits conseils sur [l'équipement et matériel de randonnée](#)**

HÉBERGEMENT / REPAS

- **Au gîte** : en chambres de 2 à 4 places, selon disponibilité. Notre gîte est en gestion libre.

Repas du soir, petit-déjeuner et pique-nique, le plus possible bio et en tout cas local et du terroir, seront préparés par votre Accompagnateur.

ACCUEIL / DISPERSION

Accueil la veille à 17h30 devant la gare SNCF de Veynes pour ceux qui viennent en train, ou 18h30 au gîte.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 57 87 16 ou 06 84 79 04 84

Retour pour le train de 16h à la gare de Veynes le jour 6.

ACCÈS

Par le train, jusqu'à la gare de Veynes: *Vous serez ensuite acheminés en minibus.*

Par la route : www.viamichelin.fr

- **Si vous arrivez par le Nord** : Grenoble / La Mure / col Bayard ou Col de Lus La Croix Haute/ Veynes par la RN 85, (puis hameau de Glaize si vous venez directement en voiture).

- **Si vous arrivez par le Sud** : Aix en Provence – Sisteron – Veynes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- au moins 1,5 litre d'eau/pers./jr
- boîte alimentaire hermétique, gobelet, couverts
- crème solaire - lunettes de soleil
- pantalons courts **ET** longs pour se protéger du soleil.
- bonnet, gants (en toute saison)
- guêtres de pantalon (facultatif)
- coupe vent et cape de pluie, vêtements chauds.
- bâtons de randonnée, c'est mieux.
- linge de toilette
- pharmacie personnelle***

- chaussures de marche (vérifiez leur état quelques jours avant)
- sac à dos journée conseillé 40 litres
- Appareil photo, jumelles !
- Draps ou sac à viande



***** dans la pharmacie personnelle :**

- Crème solaire très protectrice pour la peau et les lèvres.
- Un rouleau entier d'élastoplaste assez large en prévention des ampoules et pour tout traumatisme.
- Double peau : **COMPEED** pour les ampoules.
- Pensez à prendre des anti-inflammatoires et antalgiques type aspirine, Voltarène, imodium (Diarrhées), après avis auprès de votre médecin.
- Les tampons «ear» ou boules quies en pharmacie pour se protéger des ronflements du voisin