



Traversée du Dévoluy en bivouac.

Séjour itinérant, Programme :

Le parcours est donné à titre indicatif, dans le cas où rien ne nous en empêche, ni la fatigue, ni la météo.
Un parcours dont une étape sera en boucle, avant ou après la traversée du plateau de Bure (ou son contournement).
Toute modification du parcours est possible à la décision de l'accompagnateur, en cas de force majeure.

Jour 1 : Le vallon des Aiguilles = Dénivelée +500m.

Nous démarrons après avoir bien préparé nos sacs, en fin de matinée.
Nous monterons vers le vallon des Aiguilles pour y poser notre campement.
Alors, une échappée en crête pourra nous ravir avant de rejoindre le campement que nous aurons laissé plus bas.
Nous posons la tente dans le vallon des Aiguilles, lieu de toute tranquillité.

Jour 2 : la crête de la Rama = D + 700/- 600m.

Une montée à travers les pentes pour rejoindre la crête inoubliable qui domine le Haut Buëch côté Ouest.
Au Rocher Rond, la descente sur Costebelle nous amène vers la cabane du berger.
Le campement serait vers les prairies du Vallonnet.

Jour 3 : La traversée par le Collet du Tat = D +300/- 350m.

C'est une traversée bucolique entre forêts de mélèzes, prairies et terres agricoles,
Nous passerons faire le ravitaillement à la Joue du Loup ou super Dévoluy.
Dans l'après midi, nous arriverons assez tôt vers le lieu de campement dans « Bois Rond ».

Jour 4 = D + 600/- 600m.

Une étape en boucle pour aller fouler les alpages et vallons cachés alentours ! Col du Noyer, ou crête de Barges. Le soir, nous nous poserons pas forcément bien loin de la veille...

Jour 5 : le massif d'Aurouze

Deux possibilités en fonction de la météo et l'enneigement possible :

1) Traversée par le plateau de Bure, et descente à la fontaine du vallon. **D + 1200m. / - 700m.**

Montée côté Nord, descente côté sud, nous marchons sur un tas de pierre immense, on est comme sur la lune !

2) Nous contournons le plateau de Bure par le col de Rabou. **D + 1100. / - 500m.**

...pour traverser une multitude de paysages grandioses, très variés, pour passer juste au pied du pilier de Bure, dans les alpages à mouflons.

La fin de l'étape est un magnifique sentier en balcon qui se termine dans une forêt de mélèzes !

Nous poserons le campement au col de Matacharre, à proximité de la source.

Jour 6 = D - 350 + 450m.

Nous descendons dans la forêt Domaniale des Sauvas, traversons ce petit hameau paysan abandonné au 19ème siècle, car il a fallu reboiser la montagne côté sud... nous rejoignons le col du Festre en longeant l'un des plus grands éboulis d'Europe.



Pour en savoir plus...

SITE INTERNET

Le site de « Détours en Montagne » : www.sejours-randonnee-montagne.com

La page internet de Détours sur le matériel et équipement de randonnée.

CARTOGRAPHIE Carte IGN 3337 OT « Dévoluy »

TRÈS IMPORTANT

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

Infos Pratiques traversée du Dévoluy en bivouac.

LE PRIX COMPREND

L'encadrement.

La nourriture et l'hébergement en pension complète.

Le transport en minibus pour ceux qui s'arrêtent à la gare de Gap.

LE PRIX NE COMPREND PAS

La confection d'une spécialité culinaire (goûter, boisson...)

L'assurance annulation facultative, mais comprise lors d'une inscription par carte bancaire

L'assistance rapatriement facultative

Les dépenses personnelles.

GROUPE de 4 à 7 personnes

ENCADREMENT

Marc VINCENT : Accompagnateur En Montagne diplômé Brevet d'Etat

Et habilitation tourisme préfectorale n° 005 090 001

NIVEAU :

Sur un séjour de randonnée, le terme de « difficulté » est plus le fait d'avoir le niveau indiqué, mais surtout, de « garder la forme » plusieurs jours consécutifs. Mais pensez aussi que la randonnée sera agrémentée de pauses régénératrices !

Ce séjour « Traversée du Dévoluy en bivouac » = Randonnée pour marcheurs habitués. Environ 5 heures de marche. Dénivelés + : de 200 à 700m. selon les conditions météo et les détours que nous ferons.

Si un sommet ou une crête attire certains, les autres pourront faire une pause et nous attendre là.

PETITS CONSEILS

Pour prévenir des risques de crampes, tendinites... habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant vos journées au quotidien, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passerez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous les boirez plus facilement.



PORTAGE / BAGAGES

Vous portez vos affaires pour le séjour dans votre sac à dos, avec duvet et tapis de sol.

Nourriture et tente seront répartis entre nous.

Prévoir (2 litres d'eau recommandés) un surplus de 2kg en plus de vos affaires personnelles qui correspondra à la nourriture.

Des sacs étanches vous seront fournis pour vos habits. Faites des essais, votre sac à dos ne doit pas dépasser 9/10 kg)

Il est conseillé une capacité de votre sac à dos de 50 à 60 litres Cf page internet « équipement »

HÉBERGEMENT / REPAS

Les nuits : Sous tente ou sous Tarp,

Les repas seront préparés par le groupe avec la nourriture transportée pour le séjour.

Ravitaillement alimentaire le 3^{ème} et 4^{ème} jour de l'itinéraire, nous aurons l'eau des sources.

ACCUEIL/ DISPERSION

Rendez-vous devant la gare de Veynes à 9h30.

Dispersion : au même endroit en fin de séjour, vers 17h.

Acheminement en minibus pour se rendre au départ de la randonnée.

En cas de problème, vous pouvez appeler votre accompagnateur au 06 84 79 04 84

ACCÈS TRAIN

- Valence-Die-Veynes depuis le Nord ou l'Ouest.

- Marseille-Veynes, depuis le Sud.

Acheminement en minibus pour se rendre au départ de la rando.

ACCÈS VOITURE www.viamichelin.fr

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- au moins 2 litre d'eau/pers./jr - boîte alimentaire hermétique, couverts, gobelet - crème solaire - lunettes de soleil - <u>bonnet et gants en toute saison</u> coupe vent, et vêtements chauds (au fond du sac à dos) chaussures de marche en bon état. - une paire de guêtres (selon la saison) - linge de toilette. - vêtements chauds pour le soir	- pharmacie personnelle*** - papier toilette - Bâtons de marche (facultatif) - sac à dos (recommandé 50/70l.) - Appareil photo, jumelles ! - Duvet (léger, chaud, non volumineux) - Sac à viande - Bon tapis de sol
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

*** dans la pharmacie personnelle :

Crème solaire très protectrice pour la peau et les lèvres.

Un rouleau d'élastoplaste assez large en prévention des ampoules, et pour tout traumatisme.

Double peau : **COMPEED** pour les ampoules.

Pensez à prendre des **anti-inflammatoires et antalgiques** type aspirine, Voltarène, imodium (Diarrhées), après avis auprès de votre médecin.

Les tampons «ear» ou boules quies en pharmacie pour se protéger des ronflements du voisin.