



## Le parcours du séjour raquettes en Clarée :

– **Jour 1 = Névache-Le Chardonnet. Déniv + = 550m. Durée de la rando = 4h,**

Accueil à la gare de Briançon le jour 1 à 9h30, transfert en minibus jusqu'à Névache.

Départ en raquettes le long de la Clarée pour monter et nous retirer dans un premier recoin ...magique.

La nuit au refuge du Chardonnet est dans un site d'exception. Demi-pension plus pique nique.

---

– **Jour 2 = Boucle autour du Chardonnet : Le col ou les lacs. D +450/ -450m. Durée de la rando = Env. 5h.**

Magnifique étape en étoile pour aller chercher les recoins accessibles de ce vallon, pourquoi pas monter au col du Chardonnet ou vers les lacs, selon la météo et la neige !

---

– **Jour 3 = Jonction Le Chardonnet-Les Drayères. D +550/-300m. Durée de la rando = Environ 5h,**

Nous commençons par descendre et rejoindre le torrent, immobilisé par le froid, et scintillant de cristaux !

Après quelques détours fort sympathiques et joueurs, de clairières en bosses, et de bosses en clairières, nous

apercevrons le bout de la vallée et son dernier refuge. Bienvenus dans ce bout du monde. Nous passons la nuit au refuge des Drayères en demi-pension plus pique nique.

---

– **Jour 4 = Une boucle à partir des Drayères : Le col des Muandes. / D+ = 400 à 600m/ D- = 400 à 600m.**

**Durée de la rando = Environ 5h,**

Profitons de ce site grandiose pour aller dénicher les vallons perchés, les cirques ou les lacs glaciaires...

retour au même refuge où nous passons notre deuxième nuit.

---

**Jour 5 = Jonction Drayères-Ricou D+ = 300 / D- = 250m. Durée de la rando = Environ 5h,**

Nous remontons un peu vers le lac long, pour traverser en balcon en face la crête des Cerces, et rejoindre le refuge de Ricou. Encore un itinéraire qui laissera sans voix, face à la chaîne des Cerces.

...et si la météo n'est pas favorable, évitons le balcon ! Nous arriverons dans tous les cas au refuge chaleureux de Ricou.

---

– **Jour 6 = Ricou-Névache. D- = 400m. Durée de la rando = 3 à 4h,**

C'est le retour sur Névache avec ou sans détours. De là-haut, nous rejoindrons le fond de la vallée parsemée de ces petits chalets en bois.

---

### POUR EN SAVOIR PLUS

#### **SITE INTERNET**

Le site de « Détours en Montagne » : [www.sejours-randonnee-montagne.com](http://www.sejours-randonnee-montagne.com). Vous y trouverez toute l'actualité des séjours que nous organisons.

**CARTOGRAPHIE** Carte IGN 3535 OT «Névache / Mt Tabor »

#### **TRÈS IMPORTANT**

**L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.**

*Les Accompagnateurs de DÉTOURS en Montagne*  
**58 rue du jeu de paume, 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS**  
Courriel : [detours.montagne@orange.fr](mailto:detours.montagne@orange.fr)  
Tel : 04 92 57 87 16 / 06 84 79 04 84  
Internet : <http://www.sejours-randonnee-montagne.com>



## **FICHE PRATIQUE** Séjour raquettes en Clarée

### **LE PRIX COMPREND**

- Le transport en minibus depuis la gare de Briançon (sauf si on est plus que 8)
- Le matériel neige (raquettes, bâtons, dva)
- Demi-pension en refuges et pique niques
- Votre belle voix pour chanter, et vos gâteaux fait maison que vous voudrez bien amener !!!

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- L'assurance annulation facultative (possibilité de s'adresser à GAN Assurances)
- L'assistance rapatriement facultative (possibilité de s'adresser à GAN Assurances)
- Les dépenses personnelles

**GROUPE** de 5 à 8 personnes (10 maxi, transport personnel de la gare à Névache, moyennant déduction)

### **ENCADREMENT**

Marc VINCENT : Accompagnateur En Montagne diplômé Brevet d'Etat  
Et habilitation tourisme préfectorale n° 005 090 001

**NIVEAU** : Séjour raquettes s'adressant à de bons marcheurs. Dénivelés par jour : entre 400 à 800 m de montée. Sur un séjour de randonnée, le terme « difficulté » est plus le fait d'arriver à marcher plusieurs jours consécutifs. Cela est bien différent d'une journée d'effort isolée avec la possibilité de se reposer le lendemain. Mais pensez aussi que la randonnée sera agrémentée de pauses régénératrices !

**Le séjour « Détours raquettes en Haute-Clarée » est d'un niveau 2 bonnes raquettes. = marcheur bien habitué.**

4 à 5 heures de marche (sans compter les pauses diverses). Si une étape est plus « dure », le lendemain sera plus « tranquille »

### **PETITS CONSEILS**

Nous accueillons parfois, hélas, des randonneurs qui souffrent de courbatures, tendinites.

Solution : Outre les petits détails (néanmoins très important pour une bonne hygiène de vie) qui vous feront privilégier les déplacements à pied, en tout cas, habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Ainsi, pendant la randonnée vous les boirez facilement et vous éviterez courbatures et tendinites.

### **PORTAGE BAGAGES**

- 1) Les affaires du séjour seront dans votre sac à dos, d'un minimum conseillé de 40 litres. Le lendemain, les affaires vestimentaires de la semaine pourront rester au refuge pendant notre boucle.
- 2) Nous répartirons les piques nique des deux premiers jours, préparés par l'accompagnateur.

Pour un portage confortable pour votre dos, pensez à ne pas prendre de superflu !

Je vous conseille vivement de lire la page « préparer son bivouac » même si ce n'en est pas un, rassurez-vous !

*Les Accompagnateurs de DÉTOURS en Montagne*  
**58 rue du jeu de paume, 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS**  
Courriel : [detours.montagne@orange.fr](mailto:detours.montagne@orange.fr)  
Tel : 04 92 57 87 16 / 06 84 79 04 84  
Internet : <http://www.sejours-randonnee-montagne.com>



## HÉBERGEMENT / REPAS

Refuges en petits dortoirs de 4 à 8. Demi-pension + pique nique.

## ACCUEIL / DISPERSION

- Le jour 1 à 9h30 à la gare de Briançon.
- Transport en minibus jusqu'à Névache (ou plus bas si la route est bloquée)
- Retour pour 16h le dernier jour à la gare de Briançon, ou Gap pour ceux que je ramène.

**En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 57 87 16 ou 06 84 79 04 84**

## ACCÈS

Par le train jusqu'à la gare de Briançon

Horaires des trains : Attention, SNCF internet, ou SNCF guichet n'ont pas les mêmes trains, encore moins les mêmes tarifs !

Par la route : suivre Gap, Embrun, rendez-vous à la gare de Briançon, [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR (Matériel raquettes fournis)

- au moins 1,5 litre d'eau/pers./jr
- boîte alimentaire hermétique, gobelet, couverts
- thermos facultatif
- crème solaire
- lunettes de soleil
- pantalon mais pas de combi ski (trop chaud).
- sous pantalon (collant)
- bonnet, gants
- guêtres de pantalon
- coupe vent, vêtement chaud (fond de sac)

- linge de toilette
- **Linge de nuit et rechanges \***
- duvet ou draps (couverture fournie)
- pharmacie personnelle\*\*\*
- Chaussures de rando
- une paire de chaussure de rechange
- bâtons de rando (facultatif)
- sac à dos (recommandé mini 40l.)\*\*
- Appareil photo, jumelles !
- lampe de poche

\* **Nous pouvons faire la lessive au refuge.**

\*\*\* **dans la pharmacie personnelle :**

- Crème solaire très protectrice pour la peau et les lèvres.
- Un rouleau d'élastoplaste 4 cm **mini OBLIGATOIRE** en prévention des ampoules, traumatismes.
- Double peau : **COMPEED** pour les ampoules.
- Pensez à prendre des anti-inflammatoires et antalgiques type aspirine, Voltarène, imodium (Diarrhées), après avis auprès de votre médecin.
- Facultatif : contre les ronflements, les tampons «ear» en pharmacie.

\*\* **Le sac à dos**

Même s'il ne s'agit que d'un sac à dos pour les affaires de la journée, je vous recommande, pour votre confort personnel de n'avoir pas à le bourrer. Il vaut mieux avoir un sac à dos plus volumineux, ce qui ne veut pas forcément dire plus lourd, mais dans lequel on puisse facilement rentrer son coupe-vent, sa doudoune...je vous conseille de lire l'article sur le sac à dos, sur la page «équipement de rando»

## HEBERGEMENTS SI VOUS ARRIVEZ LA VEILLE :

- Auberge la Cleida : Plampinet 05100 NEVACHE Tél 04 92 21 32 48 [www.auberge-lacleida-nevache.com](http://www.auberge-lacleida-nevache.com).
- Le Creux des Souches : Ville Hte 05100 NEVACHE Tél : 04 92 21 16 34 [www.lecreuxdessouches.com](http://www.lecreuxdessouches.com).
- Gite La Découverte : Ville Basse 05100 NEVACHE Tél : 04 92 21 18 25 [www.la-decouverte.com](http://www.la-decouverte.com).

*Les Accompagnateurs de DÉTOURS en Montagne*  
**58 rue du jeu de paume, 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS**  
Courriel : [detours.montagne@orange.fr](mailto:detours.montagne@orange.fr)  
Tel : 04 92 57 87 16 / 06 84 79 04 84  
Internet : <http://www.sejours-randonnee-montagne.com>



*Les Accompagnateurs de DÉTOURS en Montagne*  
**58 rue du jeu de paume, 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS**  
Courriel : [detours.montagne@orange.fr](mailto:detours.montagne@orange.fr)  
Tel : 04 92 57 87 16 / 06 84 79 04 84  
Internet : <http://www.sejours-randonnee-montagne.com>