



Le parcours du séjour Dévoluy

Jour 1 = dénivelée +600/-800m.

Traversée par le vallon perché des Aiguilles, la cascade, avant de basculer sur les contreforts Ouest, à la Jarjatte où nous dormirons

Jour 2 = dénivelée + 900/- 600m.

Par un autre vallon parallèle au bout duquel est suspendu un petit lac, et dans cette même ambiance d'alpages côtoyant les éboulis des grandes falaises, nous rejoignons le Dévoluy, pour dormir au gîte à Lachaup.

Jour 3 = dénivelée +300/- 350m.

C'est l'étape de repos, la traversée bucolique entre forêts de mélèzes, prairies et terres agricoles, ce sera l'occasion de faire des ateliers ludiques d'orientation et de lecture de carte pour ceux qui le souhaitent. nous dormirons 2 nuits à St Etienne en Dévoluy, dans un gîte en gestion libre.

Jour 4 = dénivelée + 600/- 600m.

Une étape en boucle pour aller traversée des alpages juste sous le pilier de Bure. C'est une étape magnifique, hors sentiers.

Jour 5 = dénivelée +1400/- 1200m.

Vous êtes enfin prêts, nous allons traverser le plateau de Bure, montée côté Nord, descente côté sud, pour rejoindre cet agréable gîte forestier aux Sauvas. Nous serons aussi en gestion libre. Et si la météo ne le permet pas, nous contournerons ce plateau par le sud, pour traverser une multitude de paysages grandioses, pour passer juste au pied du pilier de Bure. La dénivelée est sensiblement la même, car nous passons deux cols.

Jour 6 = dénivelée + 300m.

Nous rejoignons notre point de départ du premier jour, en longeant le pied de l'un des plus grands éboulis d'Europe.

Pour en savoir plus sur le séjour...

SITE INTERNET

Le site de « Détours en Montagne » : www.sejours-randonnee-montagne.com

La page internet sur le matériel et équipement de randonnée.

CARTOGRAPHIE Carte IGN 3337 OT « Dévoluy »

L'encadrement se réserve le droit de modifier le programme quelle qu'en soit la cause (conditions météorologiques, niveau technique des participants...) dans le souci d'un meilleur déroulement du séjour.

Les Accompagnateurs de DÉTOURS en Montagne
58 rue du jeu de paume, 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS
Courriel : detours.montagne@orange.fr
Tel : 04 92 57 87 16 / 06 84 79 04 84
Internet : <http://www.sejours-randonnee-montagne.com>



Infos Pratiques « Tour du Dévoluy »

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement.
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension et gestion libre, pique nique fournis.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Une spécialité de votre choix et/ou de votre confection (un goûter, une boisson)
- L'assurance annulation (cependant comprise avec règlement par carte bancaire)
- L'assistance rapatriement facultative
- Les dépenses personnelles.

GROUPE de 4 à 10 personnes.

ENCADREMENT

Marc VINCENT : Accompagnateur En Montagne diplômé Brevet d'Etat
Et habilitation tourisme préfectorale n° 005 090 001

NIVEAU : Randonnée s'adressant à de bons marcheurs. Dénivelés : de 600 à 1300 m de montée
Sur un séjour de randonnée, la « difficulté » consiste à savoir gérer ses efforts pour « tenir » plusieurs jours consécutifs. Cela est bien différent d'une journée isolée avec la possibilité de se reposer le lendemain. Mais pensez aussi que la randonnée sera agrémentée de pauses régénératrices !

Ce séjour « Tour du Dévoluy » est plutôt d'un niveau 3 chaussures = marcheur expérimenté.

Environ 6 heures de marche. Certaines étapes peuvent dépasser les 1000 m de dénivelé positif, des passages hors sentiers, pas de difficultés techniques.

PETITS CONSEILS

Certains randonneurs souffrent de courbatures et/ou tendinites.

Solution : Habituez-vous à boire au moins 1,5 litre d'eau pendant votre journée de travail, en plus de ce que vous consommez pendant les repas. Progressivement vous passez à 2 litres, ainsi pendant la randonnée vous les boirez plus facilement et vous éviterez courbatures et tendinites.

PORTAGE / BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée et un pique-nique dans votre sac à dos (conseillé d'une capacité minimum de 40 litres)

Attention : Prévoir le minimum d'affaires c'est nous qui portons sur notre dos (affaires de nuit et pique nique du lendemain) pour la 1^{ère} nuit et le 2^{ème} jour, affaires de nuit uniquement pour la 5^{ème} nuit.

HÉBERGEMENT / REPAS

En gîte en chambres de 2 à 4 ou petit dortoir à la Jarjatte (demi-pension), à Agnières en Dévoluy (demi-pension), 2 nuits à St Etienne en Dévoluy (gestion libre) puis une nuit au gîte forestier des Sauvas (gestion libre).

Les Accompagnateurs de DÉTOURS en Montagne
58 rue du jeu de paume, 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS
Courriel : detours.montagne@orange.fr
Tel : 04 92 57 87 16 / 06 84 79 04 84
Internet : <http://www.sejours-randonnee-montagne.com>



ACCUEIL / DISPERSION

- Le jour 1 à 9h30 à la gare de Veynes, déplacement minibus jusqu'au col du Festre ; départ de la rando. Pendant que vous vous préparez ou buvez un café au col, je vais déposer le reste de vos affaires au gîte du 2^{ème} soir (20 mn) Pensez à votre autonomie du 1^{er} soir, préparez déjà vos sacs en conséquence pour éviter ces manipulations au moment du départ.
- Retour le jour 6 à 14h30 au col du Festre, pour 15h30 (horaire de train) à la gare de Veynes.

En cas de problème, vous pouvez appeler au 04 92 57 87 16 ou 06 84 79 04 84

ACCÈS

Par le train : Depuis Paris par Grenoble ou par Valence jusqu'à Veynes.

- Depuis Paris "Austerlitz" (**train de nuit**), Lyon "Part-Dieu", Grenoble, Marseille

Attention ! Les trains indiqués et leurs tarifs diffèrent de plus en plus entre ce qui est annoncé au guichet et sur internet !

Par la route : www.viamichelin.fr

- **Si vous arrivez par le Nord** : Grenoble / Col de Lus La Croix Haute / Veynes.

- Si vous arrivez par le Sud : Aix en Provence – Sisteron – Gap- Veynes ou Sisteron par la route de Grenoble (Laragne, Serres, Veynes)

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

- au moins 1,5 litre d'eau/pers./jr

- boîte alimentaire hermétique, couverts et gobelet
- crème solaire
- lunettes de soleil
- pantalons courts **ET** longs pour se protéger du soleil.
- **bonnet, gants (en toute saison)**
- guêtres de pantalon facultatif, (en cas de neige tardive)
- coupe vent et cape de pluie, vêtements chauds,

- linge de toilette
- Draps, ou sac à viande.
- pharmacie personnelle***
- chaussures de marche
- une paire de baskets de rechange
- sac à dos journée (mini 40l.)
- Appareil photo, jumelles !

*** dans la pharmacie personnelle :

- Crème solaire très protectrice pour la peau et les lèvres.
- Un rouleau entier d'élastoplaste 4 cm en prévention des ampoules et pour tout traumatisme.
- Double peau : **COMPEED** pour les ampoules.
- Pour votre bien-être : En prévention des ronflements du voisin, les tampons «ear» en pharmacie.
- Pensez à prendre des anti-inflammatoires et antalgiques type aspirine, Voltarène, imodium (Diarrhées), après avis auprès de votre médecin.

Les Accompagnateurs de DÉTOURS en Montagne
58 rue du jeu de paume, 05400 LA ROCHE DES ARNAUDS
Courriel : detours.montagne@orange.fr
Tel : 04 92 57 87 16 / 06 84 79 04 84
Internet : <http://www.sejours-randonnee-montagne.com>