

Stage randonnée / clair ressenti

Stage randonnée / clair ressenti

« VOYAGE ENTRE NATURES ET PERCEPTIONS »

Stage rando / découverte des sens, communication animale.

Venez nous rejoindre à travers cette expérience unique entre randonnée et perception extra sensorielle. Cela se passe en pleine immersion dans le massif du Dévoluy.

Objectifs :



Le but de ce stage randonnée / clair ressenti

– est de vous proposer une alternance de courtes randos encadrées par Marco et d'ateliers de découverte sensorielle assurés par Lisa.

– il vous permettra donc de développer vos différents sens (clair ressenti) afin de devenir conscient des aspects subtils et énergétiques du monde qui nous entoure au quotidien, et accéder également à un outil précieux, la communication animale par la télépathie.

Pendant ces quelques jours, vous serez immergés au sein de la nature et pourrez à loisir explorer vos capacités innées. Lors de ce circuit initiatique, entre détente, randonnée et divers ateliers, vous serez à même de vérifier la vibration de tout ce que vous rencontrerez.

Les intervenants :

Marc, géographe et accompagnateur en montagne partagera avec vous sa passion ainsi que ses connaissances du terrain. De la géologie à l'installation de l'homme sur son territoire, il vous proposera des exercices de lectures de paysages.

Lisa, praticienne shiatsu, thérapeute énergéticienne et spécialisée dans la communication animale aura à cœur de vous guider tout au long de votre processus de re connexion.

A nous deux, nous vous inviterons à croiser nos regards sur les perceptions de notre environnement.

Notre ânesse Junon sera peut-être là pour étoffer notre équipe de choc. Elle nous

accompagnera au cours de ce périple, pour porter un peu de vos affaires mais surtout pour vous garantir vos techniques en communication animale.



Dans l'ordre : Marc, Lisa et Junon !

Programme de ce stage randonnée/ clair ressenti.



C'est un séjour de parcours et d'évasion à travers nos sens.

De courtes randos encadrées par Marco, accompagnateur en montagne alterneront avec des ateliers de découverte sensorielle animés par Lisa, praticienne shiatsu et énergétique.

Des ateliers de regards croisés permettront également de relier les deux disciplines.

Les repas seront préparés par l'accompagnateur mais vous mettrez également la main à la pâte, pour la confection de nos pizzas à la poêle.

Programme des ateliers



Se connecter à soi par la méditation guidée
Aller à la rencontre de ses sens
Développer son Clair ressenti

Acquérir les bases pour pratiquer la communication animale.
Développer votre communication intuitive.
Vous connecter à l'animal en toute simplicité et de manière juste.

Pour plus de renseignements sur [la pratique des ateliers clair ressenti](#)

Les tarifs et dates de notre stage.

Tarifs :

– 3 jours / 2 nuits = 440€/pers

Dates :

– 25, 26, 27 mai

– 29, 30, 01 juin

Le départ d'un séjour est assuré à partir de 5 personnes.

Concernant les dates vous pouvez en proposer selon les disponibilités de chacun, si vous constituez un groupe.

Versement des arrhes = 150€, clôture des inscriptions = 15 jours avant le début du séjour.

Réservez ici

Le déroulement du stage randonnée / clair ressenti

- Accueil à la gare de Veynes le jour 1 pour 9h
- Acheminement en minibus jusqu'au départ de l'itinéraire.
- Retour à la gare le jour 3 vers 16h.
- 3 journées d'évasion, extérieure et extérieure, entre randonnées courtes, ateliers de clair/ressenti, et ateliers de regards croisés (perceptions



(extérieures)

- Installation au gîte de Matacharre ou sous tente en fonction de la météo.
- le jour 2, nous rejoignons les alpages sous le majestueux pic de Bure, installation sous tente, ou en gîte selon la météo
- le jour 3, retour au village de la Roche des Arnauds, après un passage auprès du centre équestre !
- Le portage. Nous portons nos affaires et la nourriture pour 3 jours et 2 nuits ; partez léger.

Vous pouvez consulter [la liste générale du matériel à emporter](#) pour le séjour, mais une fiche pratique récapitulative vous sera renvoyée après avoir reçu votre inscription au séjour.

Télécharger la fiche pratique : A venir

Pour voir [nos différents séjours randonnée en montagne.](#)

Contact