

La Préalpine

La Préalpine.

Traversée Nord, de Veynes à Die
traversée Sud, de Die à Veynes.



L'itinéraire : La Préalpine, se décompose en

deux traversées de 7 jours.

- La Préalpine Nord (Traversée Veynes-Die, par le Dévoluy et le Vercors)
- [La Préalpine Sud](#) Traversée Die-Veynes, par le Haut-Diois, les sources de la Drôme et le Buëch).

La boucle totale permet aussi de s'évader pendant 15 jours

Parfait pour les amoureux des grands espaces, pour une aventure inédite, isolé au cœur des montagnes et du silence.

3 raisons de choisir la Préalpine en Dauphiné

avec Détours en Montagne :

Traversée de territoires inédite, hors des sentiers battus.

Une traversée de demi-saison, des ambiances paysagères extrêmement variées.

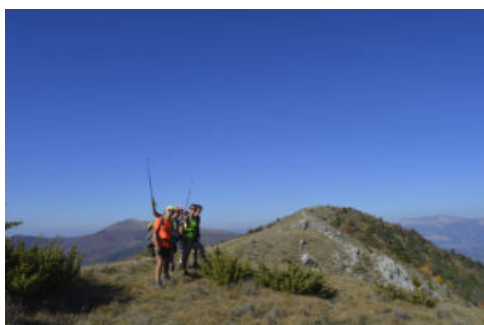
Vous êtes aux mains d'un accompagnateur et d'un cuisinier, passionnés de leur métier et amis, dans des gîtes en gestion libre. Musique du soir, espoir !

[Réservez ici](#)

La Préalpine Nord, ce sont des Détours entre Buëch, Dévoluy, Vercors et Diois.

Nous vous présentons une partie du Dauphiné, ce secteur à l'Ouest des Alpes, qui englobe une partie du Buëch, du Dévoluy, du Vercors, et du Diois. Notre périple « La Préalpine » est un Détour en Dauphiné qui nous permettra de traverser cette

diversité tant d'ambiances climatiques, culturelles, et paysagères.
Il existe aussi des séjours spécifiques aux différents secteurs traversés :
Le [Tour du Dévoluy](#) et la [traversée du Vercors](#).



Le programme de la Préalpine Nord.

La Préalpine Nord est un séjour de randonnée itinérant de 6 jours et demi. Nous partons de Veynes (possibilité d'arriver en train) et arrivée à Die le 7ème jour vers 13h. Possibilité de rentrer en train, et ceux qui sont venus en voiture, je vous ramène avec le minibus (compter 1h30 de trajet)



Le groupe sera encadré par une belle brochette. Marco

à l'accompagnement, puis Eric pour nous accueillir les soirs et nous préparer ses passions culinaires. Et/ou ; lui à l'accordéon, moi à la guitare, vous au chant. Les gîtes seront presque tous en gestion libre, notre fonctionnement est donc autonome.

Le séjour est un tout compris.

Dénivelées +/- : entre 600 et 900 m/jour. 5 à 7h de marche.

Une étape longue avec plus de dénivelée : 1300m.

Détours En Montagne qualifie ce séjour randonnée « La Préalpine en Dauphiné », d'un [niveau « 2 chaussures »](#). Les étapes ne présentent pas de difficulté technique, seuls quelques courts tronçons peuvent présenter quelques passages plus délicats.

Contact

La Préalpine du Dauphiné au jour le jour.

Jour 1 : Accueil à la gare de Veynes, le Lundi matin pour 9h (possibilité d'arriver la veille et de loger à la chambre d'hôte [Le vieux Tilleul](#), à Veynes). Nous monterons en minibus au hameau de Glaize, d'où commencera notre circuit (compter



10mn en véhicule).

De Glaize à La Cluse. Dénivelée + 800 m/ - 550 m.

5-6h de marche, plus le temps des pauses. C'est une très belle étape, assez Provençale aux influences Alpines, puisque nous passons sous l'un des deux plus grands éboulis d'Europe, celui du plateau de Bure. Arrivée au gîte de la Cluse où Eric nous reçoit, en gestion libre.

Jour 2 : Le Plate Contier . D +800 m/-950 m.

6h de marche, plus le temps des pauses.

Nous démarrons sur les contreforts du massif du Dévoluy.



Cet itinéraire traversera les alpages, les éboulis, les plantations de forêts par l'Office national des Forêts. C'est l'itinéraire croisé des transhumants de la Provence et des colporteurs de la vallée du Rhône. Très belle histoire à chaque

Détours...

Arrivée à Lus, Eric est encore là, et tant mieux. Nuit dans un gîte au coeur du village de la Croix Haute.

Jour 3 : Le Jocou. D + = 950 m/D - = 650 m.

6h de marche, plus le temps des pauses.

L'ambiance change, le contournement des barres du Dévoluy est franchi. Après avoir



traversé la cuvette perchée de Lus, nous montons les premiers contreforts du Vercors par le Sud-est. Paysages de crêtes et d'alpages, les terres agricoles se rétractent devant la forêt qui s'installe naturellement, car les paysans ont délaissé ces terres hautes.

Jour 4 : Le vallon Combeau. D +780 m / -750 m.

5-6h de marche, plus le temps des pauses.

(Variante possible : D+-300m.)

Quelques grimpettes pour les derniers regards sur la plaine du Trièves, puis nous



passons quelques crêtes avant de déboucher par dessus le magnifique vallon de Combeau. C'est l'entrée Sud du Plateau du Vercors. Pays de la Résistance.

Nous serons accueillis à l'auberge de Combeau par Gilles, en demi-pension.

Jour 5 : Le plateau de Tussac. D + 700 m /- 1300 m.

6h de marche, plus le temps des pauses.

La montée se fera par divers passages en fonction de la météo, et de notre humeur.



Très vite nous arrivons sur le plateau que nous empruntons par son extrémité sud, devant quelques gouffres, ou lapiaz ! La descente vers le cirque et le gîte d'Archiane est splendide.

Eric est là, c'est lui qui nous prépare de nouveau les repas.

Jour 6 : Le plateau du Glandasse. D + = 1400 m/D - = 1400 m.

7-8h de marche, plus le temps des pauses.

C'est l'étape la plus longue de ce circuit, descente longue aussi, mais superbe parcours.

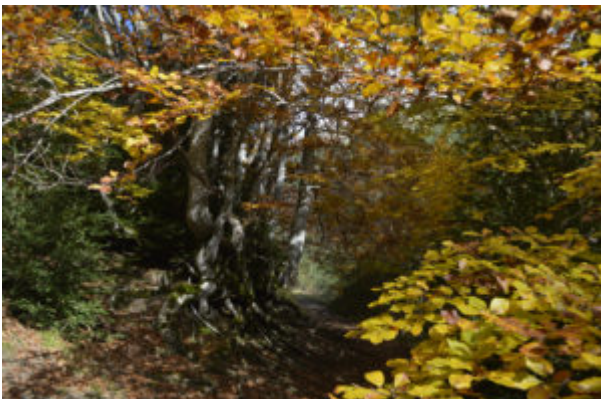
très belle montée par la combe de l'Aubaise, c'est le fond du cirque d'Archiane.



Passage de l'étage Méditerranéen à l'étage montagnard, peut-être aurons-nous la chance de surprendre les bouquetins qui aiment cet endroit.

Puis quelques balcons avec vue sur le Mt-Aiguille, nous sommes sur la crête du Glandasse, au dessus du Diois. La descente sera très contrastée, en alpages puis en sous-bois, pour rejoindre Eric et notre gîte, à l'abbaye de Valcroissant.

Jour 7 : Le Diois. D + = 350 m/D - = 550 m.



3h de marche.

Et voilà, nous sommes à notre dernière rando, elle sera courte et nous laisse arriver à die en laissant derrière et au dessus de nous le plateau du Vercors.

Arrivée à la gare pour le train vers 13h, après un dernier pique nique pris ensemble.

Et si vous souhaitez aussi le retour par le sud...[Lire la suite](#)

Les tarifs et les dates de la Préalpine du Dauphiné

– lun 08 au dim 14 octobre 2018 = 7 jours / 6 nuits pour l'aller (Préalpine Nord) = 620€/pers.

– dim 14 au dim 21 octobre 2018 = 7 jours / 7 nuits pour le retour (Préalpine Sud) = 620€.

– Pour les deux circuits, tarif dégressif – 10%.

L'automne est une période magnifique par ces lumières, ces couleurs et la présence des animaux. A faire puis à recommander.

la Préalpine du Dauphiné est confirmée à partir de 6 personnes.

Réservez ici

Le déroulement du séjour randonnée « La Préalpine Nord » avec détours en Montagne.

– Rendez-vous le jour 1 à la gare de Veynes à 9h.

– Retour à la gare le jour 7 pour 13h à Die, et dispersion.

– 7 journées dans le massif des Préalpes du Sud, entre Buëch, Dévoluy, Vercors et Diois

– Hébergements en gîte en gestion libre, auberge en demi-pension le jour 4

– Chambres et petits dortoirs, douches et sanitaires au gîte.

– Le portage des affaires en véhicule d'un gîte à l'autre puis la cuisine est assurée par Eric.

Nous portons nos affaires de la journée, soyons légers.

Vous pouvez consulter [la liste générale du matériel à emporter](#) pour le séjour, mais une fiche pratique récapitulative du séjour est disponible.

Télécharger la fiche pratique avec les détails : [6- F.P La Préalpine-Nord](#)

Découvrez nos autres [séjours ou week-end randonnée montagne](#) !